



Colgate®

Har du økt risiko
for å få hull i
tennene?



Duraphat® 5 mg/g er en høykonsentrert
fluortannpasta som beskytter mot økt
risiko for hull i tennene



Hvem har økt risiko for å få hull i tennene?

Hull i tennene er skade på tennene forårsaket av plakk som omdanner sukker i maten til syre. Dette rammer mennesker i alle aldre og kan føre til ubehag, smerte og tap av tenner.

Det er mange faktorer som kan øke risikoen for å få hull i tennene, herunder:

Sukker i maten

Hyppig inntak av sukker i form av snacks, bearbeidet mat og sukkerholdig drikke kan øke risikoen for hull i tennene.



Kjeveortopediske behandling

Festede, kjeveortopediske apparater kan gjøre det vanskeligere å fjerne plakk og mat fra tannoverflaten og slik øke risikoen for hull i tennene.

Ineffektiv og uregelmessig tannpussing

Vansker med å bruke hendene kan påvirke hvor effektiv munnhygien blir, og slik medføre økt risiko for hull i tennene.

Nedsatt fysisk funksjonsevne og sykdommer som Alzheimer og demens kan også være medvirkende årsaker til ineffektiv og uregelmessig tannpuss.

Tannhelsetilstand

Mennesker med blottede tannrøtter og eller de som har hatt karies de siste 3 årene har økt risiko for hull i tennene.

Delvise tannproteser

Delvise tannproteser kan øke akkumuleringen av plakk på egne tenner, og slik øke risikoen for hull i tennene.

Munntørrrhet

Når man tar visse medisiner eller får strål- eller kjemobehandling, kan en av bivirkningene være munntørrrhet. Rusmidler, sykdommer og alder kan også forårsake munntørrrhet, noe som igjen kan øke risikoen for hull i tennene.

Mange lider av munntørrrhet

Rundt 20% av den voksne del av befolkningen kan lide av munntørrrhet. Omfanget av munntørrrhet øker til opptil 40% hos eldre og de som bruker visse medisiner.

Over 1500 forskjellige medikamenter har munntørrrhet som bivirkning. Sjansen for å bli munntørr kan øke dersom du tar flere av disse medisinene samtidig.

Medikamenter mot depresjon, angst, epilepsi, astma, allergi, høyt blodtrykk og alle morfinbaserte medikamenter er kjent for å ha munntørrrhet som bivirkning.

Noen sykdommer, som diabetes, artritt, Sjøgrens syndrom og kreftbehandling påvirker spyttsekresjonen og kan føre til munntørrrhet.



Vanlige symptomer ved munntørrrhet

Det kan være at du lider av munntørrrhet dersom du har ett eller flere av følgende symptomer:

- Klebrig, tørr følelse i munn eller hals
- Brennende følelse i munnen
- Tørr, ru tunge
- Sprukne lepper
- Vansker med å tygge, svelge, smake og snakke
- Våkner opp med tørr munn
- Dårlig ånde
- Munnsår eller infeksjoner



Munntørrrhet gir deg økt risiko for hull i tennene

Spyttet spiller en viktig rolle i å beskytte mot hull i tennene ved å fjerne mat og rester, nøytralisere sukkersyrene og hemme demineralisering av tannemaljen. Nedsatt eller utsatt spyttsekresjon kan føre til økt risiko for hull i tennene.

Det er viktig å være klar over at selv om du har fått skrevet ut spytterstatninger, så inneholder disse ofte ikke nok fluor og kan derfor ikke beskytte mot hull i tennene.

Reduser din risiko for hull i tennene med Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta

Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta er et legemiddel som inneholder over 3 ganger mer fluor enn en vanlig tannpasta. Dette forhøyede innholdet av fluor er klinisk bevist å være mere effektivt i forebygging av hull i tennene.

Duraphat® 5 mg/g egner seg til bruk for voksne og ungdom fra 16 år og oppover. Du kan spørre tannlegen din, tannpleieren eller på apoteket dersom du trenger mer informasjon eller råd angående Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta.



- Duraphat® 5 mg/g tannpasta er et legemiddel med høy konsentrasjon av fluor.
- Duraphat® 5 mg/g tannpasta inneholder 3-5 gange mer fluor end en vanlig tannpasta.
- Duraphat® 5 mg/g tannpasta erstatter din vanlige fluortannpasta.
- Det høye fluorinnholdet forebygger, stopper og kan reversere begynnende karieslesjoner.
- En tube tilsvarer omtrent en måneds bruk.
- Besøk tannlegen/tannpleieren jevnlig.

Slik anvender du Duraphat® 5 mg/g tannpasta

- Bruk Duraphat® 5 mg/g tannpasta som anvist på pakningen.
- Frisk mints smak og er enkel å bruke.
- Påfør en 2 cm lang strimmel tannpasta på tannbørsten, og puss tennene 3 ganger daglig etter måltider i omtrent 3 minutter.
- Ikke skyl munnen etter at du har pusset tennene.
- Rengjør i mellomrommene med tanntråd, tannstikker eller mellomrombørster.
- Les pakningsvedlegget nøye før bruk.



Legemidlet Duraphat® 5 mg/g tannpasta er tilgjengelig i 2 pakninger: 51 gram eller 3x51 gram.

Duraphat (fluorid).

Tannpasta 5 mg/g: Reseptfritt legemiddel med veiledning. Utleveres av helsepersonell i apotek. **Voksne og barn over 16 år:** Forebygging av tannkaries (tannråte) hos pasienter som er spesielt utsatt for karies i tannkroner eller -røtter.

Dosering: Brukes 3 ganger daglig til tannpuss etter måltid. En 2 cm lang stripe påføres tannbørsten. Tennene pusses vertikalt fra tannkjøtt til tannspiss. Overflødig skum spyttes ut, skal ikke svelges. Gå regelmessig til undersøkelse/kontroll hos tannlege/tannpleier.

Forsiktighetsregler: Har et høyt fluorinnhold. Samtidig bruk av fluortabletter, -dråper, -tyggegummi, -gel eller -lakk, samt vann eller salt tilsatt fluor, skal unngås. Ditt totale fluorinntak må vurderes før bruk, spør helsepersonell om dette.

Les pakningsvedlegget nøye før bruk.