

Colgate®

**TILGJENGELIG
UTEN RESEPT**

**Vinner kampen
mot karies
på apotek**



Effektiv forebygging for kunder med økt kariesrisiko*

www.colgateprofessional.no

Apotek kan anbefale Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta til kundene sine uten behov for resept

Munnhelse utgjør en viktig del av totalhelsen vår, og det å forebygge karies er viktig for å opprettholde god livskvalitet.

Apotek har nå muligheten til å identifisere kunder med forhøyet kariesrisiko, og spille en viktig rolle ved at de anbefaler forebyggende behandling til disse kundene.

Identifiser de av kundene dine som har økt kariesrisiko

En rekke faktorer kan medføre økt risiko, herunder munnhelse, generell helsetilstand og andre medvirkende faktorer¹



NoMa sjekklisten for Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta fremhever følgende kunder som personer med forhøyet kariesrisiko:

Karies de siste 3 år

Blottede rotoverflater

Problemer med munnhygiene – på grunn av tannregulering, sykdom eller nedsatt funksjonsevne

Munntørrehet – av forskjellige årsaker som legemidler, rusmidler, kreftbehandling, sykdom og alder

Generell helsetilstand¹

Mere spesifikke kariesrisikofaktorer som:

Sykdommer Sykdommer som Sjøgrens syndrom kan medføre nedsatt spyttkapasitet

Legemidler Visse legemidler og polyfarmas kan redusere spyttsekresjon

Kjemo/strålebehandling Behandlingen kan gi munntørrehet som bivirkning

Spesielle helsebehov Utviklingsmessig, fysisk eller psykisk funksjonsnedsettelse kan påvirke munnhelsen

Diabetes Dårlig glykemisk kontroll kan føre til redusert spyttsekresjon

Medvirkende faktorer¹

Medvirkende faktorer kan være:

Fluor For lav eksponering for fluor øker kariesrisiko

Kosthold Hyppig inntak av sukker/karbohydratrik mat og drikke

Adferd Dårlig oppfølging av egen munnhelse

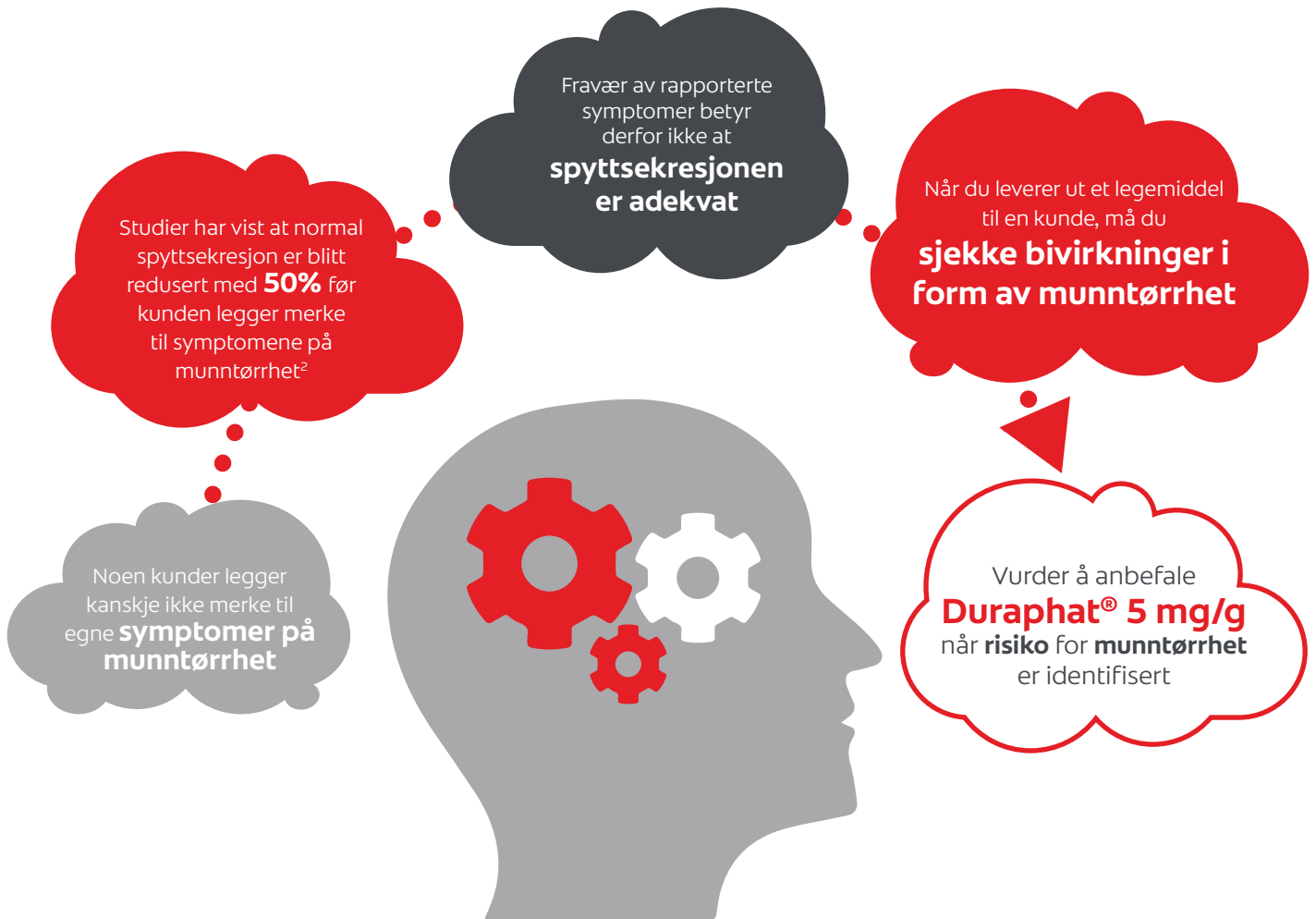
Tannpleie Uregelmessig tannbehandling

Sosioøkonomisk situasjon Ulikheter i munnhelse kan knyttes til sosial ulikhet

Vansker med å bruke hendene Gjør det vanskeligere å pusse tennene

Mange legemidler kan gi munntørrrhet som bivirkning

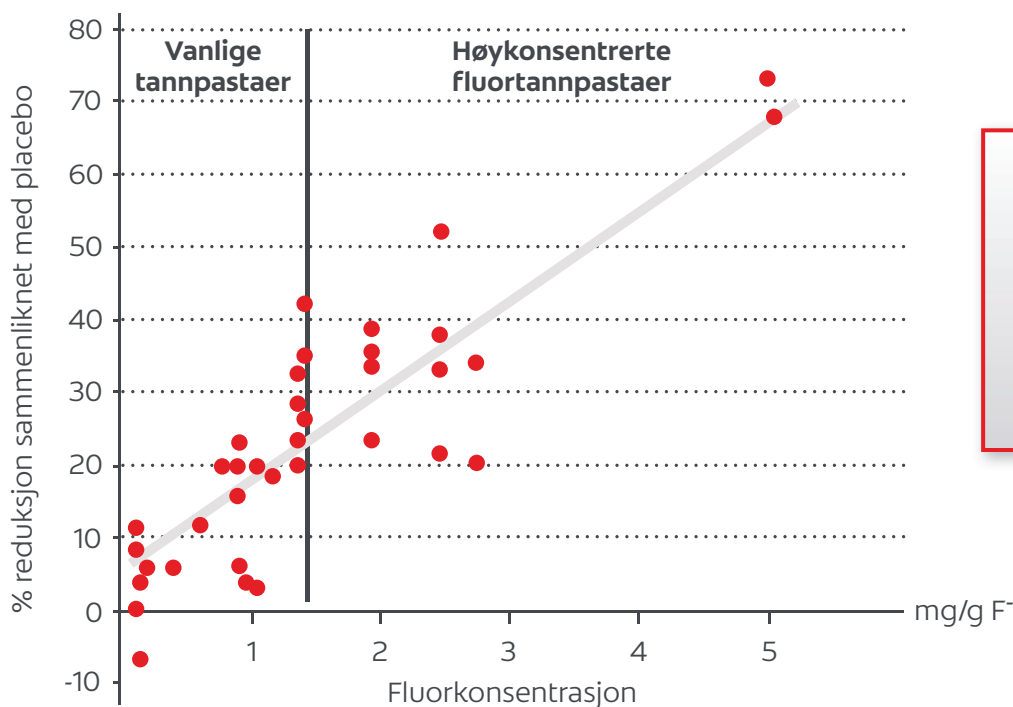
Munntørrrhet medfører økt kariesrisiko for kundene dine. Sannsynligheten for munntørrrhet øker hvis kundene bruker flere enn en type legemiddel samtidig.



Kunder med munntørrrhet trenger økt fluortilgjengelighet for å kontrollere egen kariesrisiko



Høyere fluorkonsentrasjon i tannpasta gir større kariesreduksjon³



En 5 mg/g fluortannpasta gir **30-40% større kariesreduksjon** enn en 1,45 mg/g

Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta er et legemiddel som er klinisk dokumentert å være mer effektiv i å forebygge karies enn en vanlig tannpasta⁴⁻⁷

Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta forebygger, stopper og reverserer tidlig karies.⁴⁻⁷



Indikasjon: Til forebygging av karies hos voksne og ungdom fra 16 år og oppover, særlig blant pasienter som er utsatt for flere typer karies (koronal og/eller rotkaries)**

- Brukes 3 x daglig i stedet for vanlig tannpasta



5 mg/g natriumfluorid

Ofte stilte spørsmål

 **Hvor mye Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta skal brukes på tannbørsten?**



Pasientene bør bruke en 2 cm lang strimmel Duraphat® 5 mg/g tannpasta, 3 ganger daglig.[†]

 **Hvilke størrelser er tilgjengelige på apotek?**

Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta er tilgjengelig i en enkeltpakning på 51 g eller i en praktisk, kostnadsbesparende 3-pakning.

 **Hva bør jeg spesielt informere kunden om?**

Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta er godt tolerert av alle pasientgrupper, og det er få rapporter om bivirkninger. Tannpastaen har høyt fluorinnhold, og kunder bør få råd om å unngå for høyt inntak med følgende forholdsregler: Spytt ut tannpastaen for å unngå å svelge den etter tannpusning og unngå andre fluorkilder når denne tannpastaen brukes.

 **Hvor lenge varer en tube Duraphat® 5 mg/g?**

Ca. en måned når man følger anvisningene i pakningsvedlegget og bruker en 2 cm lang strimmel Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta, 3 ganger daglig.

 **Hvordan kan jeg identifisere apotek kunder med kariesrisiko?**

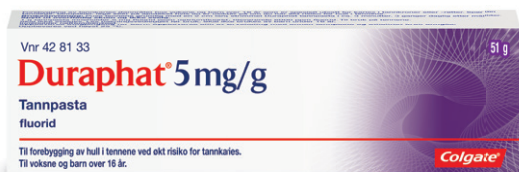
NoMa sjekklisten for Duraphat® 5 mg/g angir følgende høyrisikogrupper: kunder som har hatt karies de siste 3 årene, har blottede rotoverflater, har problemer med munnhygien eller plages av munntørrehet.

 **Er Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta verdt tilleggskostnaden for kundene mine?**

Ja. Duraphat® 5 mg/g er klinisk bevist til å være mer effektiv i å forebygge karies enn en vanlig tannpasta. Denne forebyggende behandlingen kan forebygge behovet for, og kostnaden ved, invasiv dental behandling.

Kjøpsinformasjon til apoteket

Enkeltpakning



Vnr 428133

3-pakning



Vnr 425288

Be om pasientinformasjonsbrosjyrer til apoteket

- Oppfordrer kundene dine til å stille spørsmål om munnhygiene på apoteket
- Øker oppmerksomheten rundt hull i tennene og risikofaktorer
- Introduserer legemiddelindusert munntørrehet som en risikofaktor knyttet til hull i tennene
- Gir praktiske tips til hvordan kundene dine kan redusere egen risiko for hull i tennene
- Styrker din anbefaling av høykonsentrert fluortannpasta til forebygging av hull i tennene



Kontakt Colgate® på cpno@colpal.com for å få tilsendt gratis pasientinformasjonsbrosjyrer til apoteket. Alternativt kan apotekgrossisten kontaktes for informasjon



Anbefal Duraphat® og gi beskyttelse til kundene dine med økt kariesrisiko

* Pasienter ≥ 16 år med forhøyet kariesrisiko. ** Indikasjon i henhold til preparatomtale <https://www.legemiddelsok.no/>. † Brukes som angitt i preparatomtalen.

Referanser: 1. Determinants of increased caries risk, Davies RM. Dent Update 2008; 35: 320-323. 2. Dawes C. How much saliva is enough for avoidance of xerostomia? Caries Res. 2004;38:236-240. 3. Adapted from Tavss et al. Am J Dent 2003;16(6):369-374. 4. Baysan et al. Caries Res 2001; 35:41-46. 5. Ekstrand et al. Gerod 2008; 25:67-75. 6. Schirmer JF et al. Am J Dent 2007;20. 212-216. 7. Ekstrand et al. Caries Res 2013;47:391-8. 8.

Duraphat (natriumfluorid), tannpasta 5 mg/g

Indikasjoner: Forebygging av dental karies hos ungdom og voksne (≥16 år), særlig blant pasienter som er utsatt for flere typer karies (koronal og/eller rotkaries).

Dosering: Skal kun brukes av voksne og ungdom ≥16 år. En 2 cm lang stripe (gir 3-5 mg fluor) påføres tannbørsten for hver tannpuss. Tennene pusses grundig 3 ganger daglig, etter hvert måltid, vertikalt, fra tannkjøttet til tannspissen. Administrering: Skal ikke svelges. Grundig pusning tar ca. 3 minutter.

Utvalgt sikkerhetsinformasjon:

- **Kontraindikasjoner:** Overfølsomhet for innholdsstoffene.
- **Forsiktighetsregler:** Skal ikke brukes av barn eller ungdom <16 år. Høyt fluorinnhold. Et økt antall potensielle fluorkilder kan gi fluorose. Før bruk bør det foretas en vurdering av samlet fluorinntak (dvs. drikkevann, salter som inneholder fluor, andre legemidler med fluor). Samtidig bruk av fluortabletter, -dråper, -tyggegummi, -gel eller -lakk og vann eller salt tilsatt fluor, skal unngås. Ved beregning av anbefalt mengde fluoridioner (0,05 mg/kg pr. dag fra alle kilder og maks. 1 mg pr. dag) må mulig svelging av tannpasta tas med i beregning (hver tube inneholder 255 mg fluoridioner). Inneholder natriumbenzoat som kan forårsake lokal irritasjon. Inneholder også spearmint smakstilsetning med allergener som kan forårsake allergiske reaksjoner.
- **Graviditet/Amning:** Skal ikke brukes ved graviditet og amning, med mindre en grundig nytte-/risikovurdering er utført.
- **Bivirkninger:** Sjeldne: Hypersensitivitetsreaksjoner, brennende følelse i munnen.
- **Overdosering/Forgiftning:** Akutt intoksikasjon: Toksisk dose er 5 mg fluor/kg kroppsvekt. Symptomer: Fordøyelsesproblemer som oppkast, diaré og abdominalsmerter. Kan være dødelig i svært sjeldne tilfeller. Mentol: Kan forårsake kramper ved inntak av store mengder, spesielt hos småbarn og barn. Behandling: Ved svelging av en betydelig mengde, skal det omgående utføres tarmskylling eller fremtvungne brekninger. Det må tas kalsium (store mengder melk) og pasienten må holdes under medisinsk observasjon i flere timer. Kronisk intoksikasjon: Fluorose: Tannemaljen vil få et misfarget eller flekkete utseende når en fluordose >1,5 mg/dag absorberes daglig over flere måneder eller år, avhengig av dosen. Ledsages av alvorlige former for økt skjørhet i tannemaljen. Benfluorose blir kun sett ved høy kronisk fluorabsorpsjon (>8 mg/dag).

Pakninger og priser (AUP): Reseptfri: pris ikke fastsatt. Reseptgruppe F.

For mer informasjon om dosering, forsiktighetsregler, interaksjoner og bivirkninger, se Duraphat SPC, godkjent 15.04.2024

Kontakt informasjon: Colgate-Palmolive A/S

Juli 2024

www.colgateprofessional.no