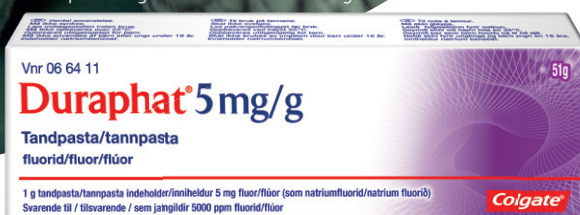




Colgate®

# Diabetes og behandling av kariesrisiko

Reseptfritt legemiddel med veiledning



[www.colgateprofessional.no](http://www.colgateprofessional.no)

PROFESSIONAL  
— ORAL HEALTH —

# Flere mennesker enn noensinne lider av diabetes<sup>1</sup>

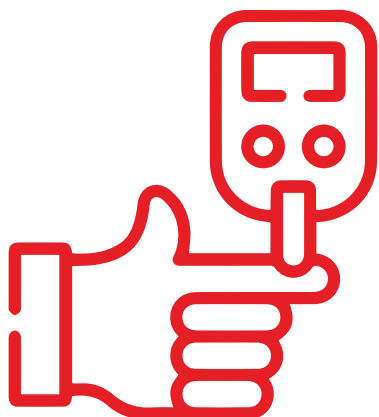
Mange mennesker i Norge har diabetes.<sup>1,2</sup> I følge Folkehelseinstituttet har mellom 316 000 - 345 000 fått diagnosen diabetes, noe som tilsvarer ca 6 % av befolkningen.<sup>2</sup>

**1 av 10**

pasienter på  
tannlegekontorer har  
diagnosen diabetes<sup>2+</sup>



I tillegg til dette er det 60 000 nordmenn som fortsatt ikke vet at de har diabetes type 2 og det er anslått at 300 000 nordmenn har prediabetes.



## Diabetes mellitus er en kronisk stoffskiftesykdom

Denne kjennetegnes av glukoseintoleranse og mangel på kontroll av hyperglykemi (høyt blodsukker) på grunn av at:

- Bukspyttkjertelen er ikke lenger i stand til å produsere insulin
- Kroppen responderer ikke fullt ut på insulin (insulinresistens)

Insulin er nødvendig for å transportere glukose til cellene som bruker det som drivstoff

## Diabetes deles generelt sett inn i to typer:

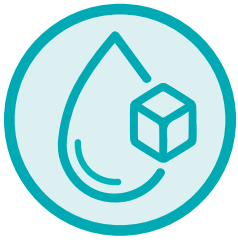
### Type 1 diabetes

- **Insulinavhengig:** En autoimmun sykdom (insulinmangel)
- **10 %** av alle diabetestilfeller

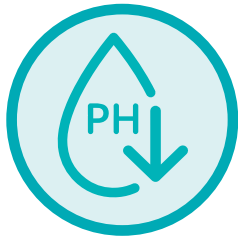
### Type 2 diabetes

- **Insulinuavhengig** (relativ insulinmangel)
- **90 %** av alle diabetestilfeller

## Diabetikere kan ha forhøyet risiko for karies på grunn av:<sup>3</sup>



Høy HbA1c-verdi som forårsaker endringer i munnhulens biofilm



Redusert pH i spytt



Redusert spyttsekresjon



Hyppig småspising



Kosthold med høyt innhold av raffinerte karbohydrater

## Det er viktig å vurdere kariesrisikoen til dine pasienter med diabetes.



### KARTLEGGE

Kartlegg din pasients kariesrisiko ved å kombinere pasientens generelle risikofaktorer med risikofaktorene i pasientens munnhule



### DETEKTERE

Detekter og vurder kariesstadium og -aktivitet



### AVGJØRE

Avgjør din pasients kariesrisikostatus/ sannsynlighet for at nye karieslesjoner utvikler seg eller at eksisterende karieslesjoner videre-utvikler seg



### GJØRE

I samarbeid med din pasient, lag en personlig kariesrisiko-behandlingsplan

## Kariesrisikobehandling for pasienter med diabetes bør ha fokus på 3 områder

### Munnhygiene

- Gi opplæring i spesielt nøye fjerning av plakk – dette er på grunn av risikoen for kariogen plakk
- Børst tennene 2–3 ganger per dag med fluortannpasta etter måltidene

### Kostholdsveiledning

- Reduser inntak av sukker
- Reduser småspising
- Bruk eventuelt sukkerfri tyggegummi

### Fluor

- Øk fluormengden i munnen
- Påfør fluorlakk 2–4 ganger per år
- Anbefal bruk av Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta

«Alle faktorer er viktige, men det er mye som tyder på at fluor har den største effekten på munnhelsen»<sup>4</sup>

# Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta – effektiv forebygging for pasienter med økt kariesrisiko<sup>5-8</sup>



Tilbys i  
enkeltpakninger  
og  
trepakninger

- Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta er et legemiddel som er klinisk bevist å være mer effektiv enn vanlig tannpasta. Den forebygger kaviteter ved å stanse og reversere primære rotkarieslesjoner og tidlige fissurkarieslesjoner.<sup>5-8</sup>
- Duraphat® 5 mg/g fluortannpasta er et reseptfritt legemiddel med veiledning, som er indisert for forebygging av dental karies hos voksne og ungdommer over 16 år, spesielt hos pasienter med risiko for flere typer karies (koronal og/eller rot).<sup>#</sup>
- 76 % av pasienter foretrekker smaken av Duraphat® 5 mg/g. Øk compliance ved å informere dine pasienter om forskjellen i smak sammenliknet med generiske produkter<sup>^</sup>
- Bruk 2 cm 3 ganger per dag i stedet for vanlig fluortannpasta

## Anbefal at pasienten har nok tannpastatuber frem til neste timeavtale

Det finnes kliniske bevis for at Duraphat® tannpasta bør brukes kontinuerlig for å oppnå maksimal forebygging av karies.<sup>5-8</sup> For å fremme etterlevelse, sørg for at du anbefaler nok tannpastapakker frem til neste timeavtale. En tube er nok for ca. 1 måned.<sup>#</sup>

### Avtaleintervall

| Produkter     | 1 måned <sup>#</sup> | 3 måneder <sup>#</sup> | 6 måneder <sup>#</sup> |
|---------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| Enkeltpakning | 1 tube               | opp til 3 pakninger    | opp til 6 pakninger    |
| Trepakning    | -                    | 1 pakning              | 2 pakninger            |



Scan QR-koden for å bestille gratis pasientinformasjon til din klinikk

**Vurder å anbefale Duraphat® 5 mg/g tannpasta til dine diabetiske pasienter som har økt risiko for karies for å bidra til kontroll av deres kariesrisiko og slik øke deres livskvalitet**

<sup>†</sup> Beregning: 280 000 har diabetes, 60 % går regelmessig til tannlegen = 2 820 000 280 000/2 820 000 = 10 % 1 av 10 \*Basert på en tilpasning av ICDAS' internasjonale kariesklassifisering og behandlingssystem (ICCMS™).<sup>#</sup> Bruk i henhold til preparatomtale. <sup>^</sup>Ikke publisert materiale, Smakspreferansestudie, januar 2020 (n=82).

**Referanser** 1. Den internasjonale diabetesføderasjonen 2022. 2. Folkehelse rapporten. Oslo: Folkehelseinstituttet; 2017. <https://www.fhi.no/nettpub/hin/ikke-smittsomme/diabetes/> Lest 30.08.22. 3. Kudiyirickal et al Diabetes mellitus and oral health. Endocrine 49, 27-34 (2015). <https://doi.org/10.1007/s12020-014-0496-3> 4. Twetman et al Tandlægebladet 2022;126:336-346. 5. Baysan A et al. Caries Res 2001;35:41-46. 6. Schirmer JF et al. 212-216. 7. Ekstrand et al. Geodent 2008;25:67-75. 8. Ekstrand et al. Caries Res 2013;47:391-8.

Duraphat (natriumfluorid), tannpasta 5mg/g

**Indikasjoner:** Forebygging av dental karies hos ungdom og voksne, særlig blant pasienter som er utsatt for flere typer karies (koronal og/eller rotkaries). **Dosering:** Skal kun brukes av voksne og ungdom ≥16 år. En 2 cm lang stripe (gir 3-5 mg fluor) påføres tannbørsten for hver tannpuss. Tennene pusses grundig 3 ganger daglig, etter hvert måltid, vertikalt, fra tannkjøttet til tannspissen. **Administrering:** Skal ikke svelges. Grundig pusning tar ca. 3 minutter.

**Utvælt sikkerhetsinformasjon:**

**Kontraindikasjoner:** Overfølsomhet for innholdsstoffene. **Forsiktighetsregler:** Skal ikke brukes av barn eller ungdom <16 år. Høyt fluorinnhold. Tannspesialist bør konsulteres før bruk. Et økt antall potensielle fluorkilder kan gi fluorose. Før bruk bør det foretas en vurdering av samlet fluorinntak (dvs. drikkevann, salter som inneholder fluor, andre legemidler med fluor). Samtidig bruk av fluorabletter, dråper, tygggegummi, -gel eller -lakk og vann eller salt tilsatt fluor, skal unngås. Ved beregning av anbefalt mengde fluoridioner (0,05 mg/kg pr. dag fra alle kilder og maks. 1 mg pr. dag) må mulig svelging av tannpasta tas med i beregning (hver tube inneholder 255 mg fluoridioner). Inneholder natriumbenzoat som virker mildt irriterende på hud, øyne og slimhinner. **Graviditet/Amning:** Skal ikke brukes ved graviditet og amning, med mindre en grundig nytte-/risikovurdering er utført. **Bivirkninger:** Seldne. Hypersensitivitetsreaksjoner, brennende følelse i munnen. **Overdosering/Forgiftning:** Akutt intoksikasjon: Toksik dose er 5 mg fluor/kg kroppsvekt. Symptomer: Fordøyelsesproblemer som oppkast, diaré og abdominalsmerter. Kan være dødelig i svært sjeldne tilfeller. Mentol: Kan forårsake krampes ved inntak av store mengder, spesielt hos småbarn og barn. Behandling: Ved svelging av en betydelig mengde, skal det omgående utføres tarmskylling eller fremtvinges brekninger. Det må tas kalsium (store mengder melk) og pasienten må holdes under medisinsk observasjon i flere timer. Kronisk intoksikasjon: Fluorose: Tannemaljen vil få et misfarget eller flekkete utseende når en fluordose >1,5 mg/dag absorberes daglig over flere måneder eller år, avhengig av dosen. Ledsages av alvorlige former for økt skjørhet i tannemaljen. Benfluorose blir kun sett ved høy kronisk fluorabsorpsjon (>8 mg/dag).

**Pakninger og priser (AUP):** Reseptfritt: pris ikke fastsatt.

**Reseptgruppe C og F:**

For mer informasjon om dosering, forsiktighetsregler, interaksjoner og bivirkninger, se Duraphat SPC, godkjent 20.11.2020

PROFESSIONAL  
— ORAL HEALTH —